



## MODULE DE FORMATION POUR MANAGERS

### Pratiquer l'Humour en Management (PHM®)

Nom de l'intervenant : Jean-Michel PONCET

Durée en nombre de jours : 2 jours consécutifs

## PROGRAMME ET CONTENU DU MODULE

### Objectif global de l'action :

Enrichir sa posture managériale d'une dimension propice à l'efficacité, la créativité et la qualité de la relation. Le rire est un extraordinaire levier de cohésion, il en appelle à l'intelligence émotionnelle du manager :

1. qui comprendra ses besoins, reconnaîtra ses émotions, et saura les exprimer,
2. qui gagnera en leadership en développant une ECMP\* dans un cadre protecteur,
3. qui maîtrisera enfin le mode « on » et le mode « off » avec son équipe.

### Méthode et moyens pédagogiques

- Méthode interactive
- Apports théoriques et méthodologiques
- Travaux individuels et groupe
- Exposé
- Exercices expérientiels
- Partage sur les situations managériales vécues

### Supports pédagogiques

- Slides Power Point
- Plan de cours + documents techniques
- Outils et grilles d'analyse

### Contenu

<b>Jour 1</b> Matin	<b>Séquence 1 : Inclusion</b> Introduction du module et de la journée Présentations des participants et recueil de leurs attentes  <b>Séquence 2 : Sur la base d'un ProfilsScan, échanges sur les caractéristiques de sa personnalité (motivations génériques et mode de fonctionnement cognitif)</b> Apports sur besoins et valeurs Motivations et fonctionnements cérébraux (les 3 cerveaux)
------------------------	--



## MODULE DE FORMATION POUR MANAGERS

<p><b>Jour 1</b> Matin (suite)</p>	<p><b>Séquence 3 : Introduction sur humour et intelligence émotionnelle</b> Emotions : compréhension, acceptation, utilisation Performance, satisfaction et motivation, stress</p>
<p><b>Jour 1</b> Après-midi</p>	<p><b>Séquence 4 : Exercice expérientiel**</b> Mise en situation, débrief individuel puis collectif</p> <p><b>Séquence 5 : Cultiver un environnement porteur</b> Développer les émotions positives au quotidien Assurer un système de régulation pertinent Un outil fondamental : la charte relationnelle</p> <p><b>Séquence 6 : Exercice expérientiel</b> Mise en situation, débrief individuel puis collectif</p> <p><b>Séquence 7 : Fin de la première journée</b></p>
<p><b>Jour 2</b> Matin</p>	<p><b>Séquence 8 : Inclusion</b> Exercice sur observations/ressentis Restitution de la veille</p> <p><b>Séquence 9 : Mettre en œuvre en situation</b> Apports méthodologiques complémentaires (not. CNV***) Retours sur les aspects souhaités et échanges</p> <p><b>Séquence 10 : Elaboration du PAP****</b> Première réflexion individuelle sur son PAP puis partage : « Comment mettre en œuvre demain avec mes équipiers ? »</p>
<p><b>Jour 2</b> Après-midi</p>	<p><b>Séquence 11 : Exercice expérientiel</b> Mise en situation, débrief individuel puis collectif</p> <p><b>Séquence 12 : Temps de déclusion</b> Rédaction de son PAP Partage sur points de progrès à mettre en place</p> <p>Questionnaire satisfaction à chaud Fin du module</p>

\* ECMP Enveloppe Culturelle Minimum Partagée. \*\* Les mises en situation se font en accord avec les participants. (le formateur visera à créer un cadre « sécurisé »). \*\*\* CNV Communication Non Violente \*\*\*\* PAP Plan d'Actions Personnalisé.

Organisation pratique : horaires 8H45-17H00 (pauses de 20' chaque demi-journée et déjeuner pris en commun)

Le formateur : J-M PONCET s'appuie sur son parcours professionnel de près de 30 années dans l'industrie et les services au sein de nombreuses entreprises différentes. Il a dirigé une agence de communication pendant une décennie. Il est coach praticien depuis 2007 et épaula des managers et leurs équipes dans le changement.